

МБОУ ООШ 14

х. Даманка

Рекомендации для родителей

Как воспитать жизнестойкого ребенка

2024г.

Качества, которыми обладает жизнестойкий ребенок:

* **Высокая адаптивность.** Такие дети социально компетентны и умеют себя вести непринужденно как в

обществе своих сверстников, так и среди взрослых.

* **Уверенность в себе.** Трудности только подзадоривают их.

Непредвиденные ситуации не смущают.

* **Независимость.** Такие дети живут своим умом. Хотя они внимательно прислушиваются к советам взрослых, но умеют при этом не попадать под их влияние.
* **Стремление к достижениям**. Такие дети стремятся демонстрировать окружающим свою высокую успеваемость в школе, спортивные успехи, художественные или музыкальные способности.
* **Ограниченность контактов**. Дети устанавливают лишь несколько устойчивых и постоянных контактов с другими людьми, что способствует их чувству безопасности и

защищенности. Они ищут поддержку и помощь у близких, и сами готовы ответить им тем же.

Буклет создан по материалам интернет-источников:

http://mybloginfo.ru; <http://ichooslife.narod.ru/>

творческой группой педагогов-психологов ОУ г. Бийска

Чем проповедь выслушивать, мне лучше бы взглянуть,

И лучше проводить меня, чем указать мне путь.

Глаза умнее слуха – поймут всё без труда. Слова порой запутаны, пример же – никогда.

Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провёл.

Добро увидеть в действии – вот лучшая из школ.

И если все мне рассказать, я выучу урок.

Но мне ясней движенье рук, чем быстрых слов поток.

Должно быть,

можно верить и умным словесам, Но я уж лучше погляжу,

что делаешь ты сам.

Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет, Зато пойму, как ты живешь: по правде или нет.

*Вечная детская мудрость (перевод с английского)*

Как воспитать

жизнестойкого ребенка:  Подчеркивайте значимость

семьи, чувства гордости и

Жизнестойкость ребенка – способность достаточно легко п р е о д о л е в а т ь ж и з н е н н ы е трудности и изменения и приспособиться к ним.



* Поощряйте самостоятельность ребенка, предоставляйте возможность выбора при

поддержке и создании

атмосферы защищенности и любви.

* Ясно, четко формулируйте правила и требуйте их

соблюдения.

родства.

* Предоставляйте ребенку

возможность открыто выражать свои чувства.

* Обучайте ребенка быстро

принимать решения, так как проблемы часто возникают из-за того, что ребенок

пассивно реагирует на

ситуацию, ощущает свою беспомощность.

* Поощряйте активность ребенка.
* Четкое определяйте и называйте проблемы,

подчеркивайте, что проблемы – это часть нормальной жизни.

Совместно ищите выход.

* Обучайте ребенка поведению в обществе: дружелюбию,

общительности, ответственности, взаимовыручке.

Помогайте

ребенку в перестройке

негативных

эмоций в позитивные.

* Поощряйте веру ребенка в себя и в его способность

действовать самостоятельно.

* Помогайте в определении, как и где ребенок может попросить помощь в случае

необходимости.

* Проявляйте интерес и

уважение к мнению ребенка.

* Создавайте защищенную среду с ощущением

постоянства, где ребенок не забыт, отсутствуют оскорбления и травмы. Каждому человеку

необходимо, чтобы его любили.

* Помогайте ребенку в развитии самоуважения, интересов,

навыков, талантов