|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!** Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которое мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям, и так из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта. **Семейные традиции** - это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки ее обитателей. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справляться с ними. Семейные традиции развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы. Традиции - это основа уклада семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому и нужно возрождать **семейные традиции!** Если в Вашей семье еще не успели родиться традиции, то это никогда не поздно исправить:**•**  Соберите семейный совет и подумайте, что именно должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание.**•** Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.**•** Дальше дело только за временем и точностьюсоблюдения вновь рожденных правил.Вот небольшой список самых распространенных традиций, которые вы можете взять на вооружение:**6.** Слияние с природой. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным [шашлычком](http://dobro.pw/kak-zamarinovat-shashlyk/) и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми. Поверьте, ваши дети будут целый год вспоминать августовский звездопад и утреннюю рыбалку.**https://lh6.googleusercontent.com/E7oibCfgKgHDWzs8BhYSKsP0_iAWASWPPTJhWqhJ9B7qh-RZ-zat7u7OLRqwTGO59tiCKIK7pDjgVB8UM7qEnhEswCsc7Zlsu5gNExrivtog5aPVtQ0****7.** Культурно-познавательные мероприятия. Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.**8.** «Фотохроники». Имеется в виду - поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вы не буде забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети. **9.** Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.http://www.colady.ru/wp-content/uploads/2013/10/semejnye_tradicii5.jpg |  **1.** Совместные игры взрослых с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные …), правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберется достаточное количество, можно устраивать турниры по особо полюбившимся развлечениям.http://download.radiodacha.ru/pub/60452.jpghttp://www.vivatmalysh.ru/images/stories/clever_game.jpg**2.** Семейные праздники. Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.http://www.vivatmalysh.ru/images/stories/tradicii.jpg**10.** Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.Не забывайте о том, что подобные действия создают ту единственную и такую дорогую атмосферу родного дома.Поэтому соблюдайте старые семейные традиции и не забывайте заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Чем больше в семье будет добрых и интересных **традиций**, тем более увлекательной и весёлой станет жизнь семьи. Ребёнок поймёт, что ничего нет важнее, чем **семейное** благополучие и эмоциональное состояние близких. Удачи Вам в воспитании вашего ребенкаи увлекательных **традиций Вашей семье**!*Семья – это счастье, любовь и удача, Семья – это летом поездки на дачу.**Семья – это праздник, семейные даты, Подарки, покупки, приятные траты.**Рождение детей, первый шаг, первый лепет, Мечты о хорошем, волнение и трепет.**Семья – это труд, друг о друге забота, Семья – это много домашней работы.**Семья –это важно,**Семья –это сложно,**Но счастливо жить одному невозможно!**Всегда* ***будьте вместе****,* ***любовь берегите****,**И ваши* ***традиции свято храните****!***С уважением, педагог-психолог****Лисина О.И.** | **http://i051.radikal.ru/1212/92/671a50afe232.jpg****3.** Семейная «планерка». Это когда в определенный день вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей и обсуждает насущные вопросы/проблемы/ радости/ бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!**4.** Сказки на ночь, которые по мере взросления детей могут переродиться в рассказ интересных познавательных историй.**5.** Совместные приемы пищи. Достаточно выбрать хотя бы один, когда вся семья в сборе. Замечательно, если вся семья участвует в подготовке, а традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.**http://annashil.ru/wp-content/uploads/2013/03/semeiniy-uzin-300x192.jpg**МБОУ ООШ № 14**Семейные традиции**

|  |  |
| --- | --- |
| http://cdn-nus-1.pinme.ru/tumb/600/photo/26/cf/26cf4fc664824506ac1d27446bc30da0.jpgANd9GcQB2JNPPpVaPHzNhpWbgQnhlNbiFVQ0nZPqCrmVqRF-XvG4an7O2g | http://img15.nnm.ru/0/5/a/f/b/7c13fd58eda3ddede7279e769f7.jpg |
| http://cdn.pgeveryday.com/Assets/Modules/Editorial/Article/Images/quick-ideas-for-family-traditions-to-start-now-1-size-3.jpg | http://blissfullydomestic.com/wp-content/uploads/Create-Lasting-Holiday-Traditions-for-Your-Family-300x199.jpg |

**2024-2025уч.г.** |
|  |  |  |
|  |  |  |