

Протокол № 5
Проведения занятия по подготовке к ОГЭ по теме:
«Эмоции и поведение»

Дата проведения: 19.04. 2022 г.

Место проведения: МБОУ ООШ № 14

Респонденты: учащиеся 9 класса.

Количество: 11 человек,

С учащимися 9 класса проведено занятие № 5 по подготовке к ОГЭ по теме:
«Эмоции и поведение»

В ходе занятия проведено:

1. Упражнение «Повтори за мной»

Цель: отвлечься от проблем, не относящихся к групповой работе, полностью переключиться на ситуацию «здесь и теперь».

2. Упражнение «Мои лица»

Цель: помочь обдумать свои чувства и научиться их обсуждать с другими.

3. Тест эмоций

Цель: выявить предрасположенность к различным типам негативного поведения.

4. Упражнение «Мои эмоции»

Цель: активизация артистических способностей, достижение состояния раскованности и свободы, выработка умений выражать эмоции адекватно ситуации.

5. Мини-лекция «Как управлять своими эмоциями»

Цель: научить управлять эмоциями.

6. . Упражнение «Испорченный телефон»

Цель: развитие внимания, снятие эмоционального напряжения, подъем настроения.

7. Упражнение «Кто похвалит себя лучше всех, или Памятка на «черный день»

Цель: развитие навыков ведения позитивного внутреннего диалога о самом себе; развитие способности к самоанализу.

8. Упражнение «Найди свою звезду»

Цель: возможность расслабиться, набраться оптимизма, уверенности в достижении цели.

Педагог – психолог  Лисина О.И.

Приложение к протоколу № 5
проведения занятия
от 19.04.2022 г.

**Лист ознакомления обучающихся 9 класса МБОУ ООШ №14
муниципального образования Крымский район**

С учащимися 9 класса проведено занятие № 5 по подготовке к ОГЭ по теме «Эмоции и поведение».

Цель: помочь обдумать свои чувства и научиться их обсуждать с другими, выявить предрасположенность к различным типам негативного поведения, развитие внимания, снятие эмоционального напряжения, подъем настроения.

№	Ф.И. учащегося	Дата	Ознакомлены
1.	Балаба Ирина	19.04.2022	
2.	Владыченков Дмитрий	19.04.2022	
3.	Горина Софья	19.04.22	Василь -
4.	Кондратенко Антон	19.04.22	
5.	Корпачева Елена	19.04	Корпачева
6.	Полупан Ирина	19.04.22	Полупан.
7.	Сигаи Василий	19.04.22	
8.	Харалампиду Анна	14.05	
9.	Хнырев Николай	19.04	Хнырев
10.	Щербенко Константин	19.04	
11.	Кутовая Арина	19.04	

Педагог-психолог

Лисина О.И.