

Утверждаю

Директор школы №14

/ Г.Л.Полтавцева



МЕНЮ

" 20 " января 2025 г.

7-11 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	54-11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/40		18,13	24,07	41,33	381,91
	685-04	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	9,24	37,69
	пром.	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25		0,00	0,00	19,85	24,00
	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125/110		0,44	0,44	10,78	51,70
Итого					18,77	24,51	61,18	495,30
Обед								
	43-04	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,98	3,10	5,80	54,56
	138-04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200		1,70	1,94	18,97	97,05
	245-16	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		12,12	9,27	3,46	185,52
	520-04	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,18	4,25	19,78	130,66
	пром.	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,15	20,70	94,00
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
	109-13	РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
Итого					24,00	19,39	100,27	706,79
Полдник								
	478-04	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	100		8,00	2,00	40,00	276,00
	689-04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		5,60	5,10	19,24	145,09
	109-13	ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
Итого					14,92	7,34	67,16	457,25
Всего					57,69	51,24	228,61	1 659,34

Повар А.А. (Полтавцева)

Утверждаю

Директор школы №14

Г.Л. Полтавцева



МЕНЮ

" 30 " сентября 2025 г.

12-18 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	54-1+	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50		22,36	29,65	46,21	472,32
	685-04	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	9,24	37,69
	пром	кондитерское изделие	35		0,00	0,00	31,76	38,40
	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125/110		0,44	0,44	10,78	51,70
Итого					23,00	30,09	77,97	600,11
Обед								
	43-04	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,30	4,13	7,73	72,75
	138-04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250		2,13	2,43	23,71	121,31
	245-16	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		13,50	10,30	3,84	206,13
	520-04	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180		3,82	5,10	23,74	156,80
	пром	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,15	20,70	94,00
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,18	0,44	27,06	128,92
	109-13	РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
Итого					28,31	22,98	121,04	841,40
Полдник								
	476-04	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		10,40	10,73	34,36	310,86
	689-04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		5,60	5,10	19,24	145,09
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	24		0,16	0,29	9,50	41,00
Итого					16,16	16,12	63,10	496,95
Всего					67,47	69,19	262,11	1 938,46

Повар И.А. (подпись)

