

Утверждаю



Директор ЦСФБ №14

МБОУ Л. Подгавцева

СШ № 14

# МЕНЮ

"23" *август* 2025 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	492-04	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	160		8,34	9,01	27,63	232,41
2011	тк	КАКАО НА МОЛОКЕ	200		5,84	4,68	19,33	130,39
2021	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,52	0,16	9,84	46,88
	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150/110		0,88	0,22	8,25	41,80
	108-13	РЖАНОЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
<b>Итого</b>					<b>17,90</b>	<b>14,31</b>	<b>72,97</b>	<b>485,64</b>
<b>Обед</b>								
2011	76-04	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60		1,30	4,20	6,80	71,40
2011	132-04	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10		1,30	2,36	18,78	109,98
2011	308-13	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150		12,30	18,50	3,00	316,00
2021	643-04	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		1,40	0,00	29,00	122,00
2008	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,88	93,76
2008	108-13	РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
2008	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	123/110		0,44	0,33	11,33	50,06
<b>Итого</b>					<b>21,76</b>	<b>26,07</b>	<b>100,47</b>	<b>814,43</b>
<b>Полдник</b>								
2011	354-355-04	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150		14,94	11,40	16,21	244,35
2022	пром	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200		5,40	5,00	24,60	133,00
<b>Итого</b>					<b>20,34</b>	<b>16,40</b>	<b>40,81</b>	<b>377,35</b>
<b>Всего</b>					<b>60,00</b>	<b>56,78</b>	<b>214,25</b>	<b>1 677,42</b>

Повар

*А. Сидорова*

Утверждаю



**МЕНЮ**  
" 22 " *января* 2025 г.

12-18 лет

2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	492-04	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	210		10,95	11,80	36,26	305,04
	ТТК	КАКАО НА МОЛОКЕ	200		5,84	4,68	19,33	130,39
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	136/100		0,80	0,20	7,50	38,00
	109-13	РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
<b>Итого</b>					<b>22,61</b>	<b>17,36</b>	<b>94,65</b>	<b>618,43</b>
<b>Обед</b>								
	78-04	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80		1,70	5,60	9,07	95,20
	54-1с-22	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10		1,57	2,51	23,40	132,97
	309-13	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200		16,40	24,70	4,00	395,00
	643-04	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
	109-13	РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	123/110		0,44	0,33	11,33	50,05
<b>Итого</b>					<b>26,93</b>	<b>33,89</b>	<b>110,74</b>	<b>950,47</b>
<b>Полдник</b>								
	354,355-04	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150		11,94	11,40	16,21	244,35
	пром.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200		5,40	5,00	21,60	133,00
<b>Итого</b>					<b>17,34</b>	<b>16,40</b>	<b>37,81</b>	<b>377,35</b>
<b>Всего</b>					<b>66,88</b>	<b>67,65</b>	<b>243,20</b>	<b>1 946,25</b>

Повар *А. А. Амирова*

