

Утверждаю

Директор школы №14

Г.И. Полтавцева



МЕНЮ

"23" сентября 2025 г.

7-11 лет

5 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	54-23-22	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60		0,48	0,12	1,50	8,52
	388-04	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90		6,26	2,16	22,00	204,46
	541-04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150		2,80	7,40	13,60	133,40
	54-2хн-22	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,00	0,10	15,70	66,90
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,52	0,16	9,84	46,88
	109-13	РЖАНОЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
Итого					13,38	10,18	70,56	494,32
Обед								
	61-20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,96	6,06	1,80	70,20
	155,548-04	СУП С КЛЕЦКАМИ	200/50		2,95	5,70	18,04	116,87
	492-04	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		7,82	8,45	25,90	217,88
	тук	КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		5,84	4,68	19,33	130,39
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	109-13	РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
Итого					23,35	25,65	101,55	703,78
Полдник								
	337-13	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	100		10,24	9,69	6,26	198,06
	685-04	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/15		0,26	0,00	9,85	38,90
	109-13	РЖАНОЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
Итого					11,82	9,93	24,03	271,12
Всего					48,55	45,76	196,14	1 469,22

Повар А.И. Демидова



МЕНЮ

" 23 " января 2025 г.

12-18 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	54-23-22	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100		0,80	0,20	2,50	14,20
	388-04	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120		8,35	2,88	29,33	272,61
	541-04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180		3,36	8,88	16,32	160,08
	54-2хн-22	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,00	0,10	15,70	66,90
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
	109-13	РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
Итого					18,53	12,74	95,41	658,79
Обед								
	61-22	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80		1,28	8,08	2,40	93,60
	155,548-04	СУП С КЛЕЦКАМИ	200/50		3,80	7,13	20,60	146,00
	492-04	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		10,43	11,27	34,53	290,52
	т.т.к.	КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		5,84	4,68	19,33	130,39
	108-13	ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,18	0,44	27,06	128,92
	109-13	РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
Итого					27,91	32,03	118,18	850,92
Полдник								
	337-13	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	100		10,24	11,40	9,69	198,06
	685-04	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	35		0,28	0,00	9,85	38,90
	109-13	РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
Итого					12,88	11,83	33,80	298,45
Всего					59,32	56,60	247,39	1 808,16

Повар

А.А. Дроздова

